



	<b>ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD</b>	<b>Versión 3</b>	<b>Código PR-URG-46</b>	<b>Página 1 de 10</b>	 <small>DEPARTAMENTO DEL META</small>
	<b>SUTURAS</b>	<b>Fecha Vigencia 2020/03/04</b>	<b>Documento Controlado</b>		

# SUTURAS


 <b>ELABORO:</b> <b>Cinthya Arenas</b> <b>Enfermera</b>	 <b>REVISA:</b> <b>María Danela Sogamoso G.</b> <b>Subgerente Asistencial</b>	 <b>LUIS IGNACIO BETANCOURT SILGUERO.</b> <b>Gerente</b> <b>APROBADO:</b> <b>RESOLUCIÓN No.152</b> <b>de 2020/03/04</b>
<b>FECHA: 2020/02/27</b>	<b>FECHA: 2019/02/28</b>	
<b>Vo.Bo: Martha E. Amaya C.</b> <b>Oficina de Calidad</b> 	<b>FECHA: 2020/03/03</b>	

	<b>ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD</b>	<b>Versión 3</b>	<b>Código PR-URG-46</b>	<b>Página 2 de 10</b>	
	<b>SUTURAS</b>	<b>Fecha Vigencia 2020/03/04</b>	<b>Documento Controlado</b>		

## CONTENIDO

1	OBJETIVO.....	3
2	ALCANCES Y RESPONSABLES .....	3
3	GENERALIDADES.....	3
3.1	CONDICIONES GENERALES: .....	3
3.2	SUTURAS .....	3
3.3	CUALIDADES DE UNA SUTURA IDEAL.....	3
3.4	HILOS DE SUTURA .....	4
3.5	AGUJAS .....	5
3.6	TIPOS DE PUNTAS .....	5
3.7	INDICACIONES .....	6
3.8	CLASIFICACIÓN PRÁCTICA DE LAS SUTURAS .....	6
3.9	RECOMENDACIONES SUTURA.....	6
3.10	MATERIALES.....	7
4	FLUJOGRAMA.....	7
5	NORMATIVIDAD.....	9
6	REGISTROS DE CALIDAD .....	9
7	BIBLIOGRAFÍA .....	9



	<b>ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD</b>	<b>Versión 3</b>	<b>Código PR-URG-46</b>	<b>Página 3 de 10</b>	
	<b>SUTURAS</b>	<b>Fecha Vigencia 2020/03/04</b>	<b>Documento Controlado</b>		

## 1 OBJETIVO

Establecer los lineamientos necesarios para que el personal de salud que labora en el servicio de urgencias de la ESE SOLUCION SALUD que brinden una atención adecuada al realizar el procedimiento de suturas de heridas.

## 2 ALCANCES Y RESPONSABLES

Este procedimiento inicia con la llegada de los usuarios por urgencias, y con la consulta de urgencias.

El responsable de la realización del procedimiento es el Médico.

## 3 GENERALIDADES

### 3.1 CONDICIONES GENERALES:



- En todos los casos se realizará una consulta previa de valoración por medicina, quien determinará procedimiento
- Para la realización de todo procedimiento medico es condición previa que el médico explicará al paciente el procedimiento mismo y sus posibles complicaciones y el paciente lea y firme el consentimiento informado.
- En todos los procedimientos en los que se utiliza material desechable, éste se desecha inmediatamente en la caneca destinada para riesgo biológico.
- En todos los casos el médico realizará la correspondiente y completa nota del procedimiento en la historia clínica integral del paciente.
- En todos los casos, una vez terminado el procedimiento, el médico, explica al paciente los cuidados y precauciones posteriores y las señales de posibles complicaciones para que de acuerdo a esto consulte si hay cualquier signo de alarma; o de lo contrario asista a cita de revisión.

### 3.2 SUTURAS

La palabra "sutura" describe cualquier hilo de material utilizado para ligar los vasos sanguíneos o aproximar ("coser") los tejidos, el propósito de una sutura es sostener en aposición los bordes de una herida hasta que el proceso natural de cicatrización esté suficientemente bien establecido para hacer que el soporte de la sutura sea innecesario y redundante.

### 3.3 CUALIDADES DE UNA SUTURA IDEAL

1. Resistencia a la tracción.
2. Facilidad de manipulación.
3. Facilidad y seguridad en el anudado.

	<b>ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD</b>	<b>Versión 3</b>	<b>Código PR-URG-46</b>	<b>Página 4 de 10</b>	
	<b>SUTURAS</b>	<b>Fecha Vigencia 2020/03/04</b>	<b>Documento Controlado</b>		

4. Biológicamente inertes.
5. Estéril.
6. Bajo costo.

### 3.4 HILOS DE SUTURA

**Las suturas se pueden clasificar de diversas formas:**

**Absorbibles:** Pueden utilizarse para mantener los bordes de la herida aproximados temporalmente, hasta que haya cicatrizado lo suficiente para soportar la tensión normal. Las suturas absorbibles naturales son digeridas por enzimas del organismo que atacan y degradan el hilo de sutura.

Clasificación de las suturas absorbibles

**Naturales:**

- Catgut simple.
- Catgut crómado.

**No absorbibles** son aquellas que no son digeridas por las enzimas del organismo o hidrolizadas en el tejido.

Clasificación de las suturas no absorbibles

**Naturales:**

- Seda

**Sintéticos:**

- Polipropileno.

2. Por su origen. (Animal, vegetal, mineral, sintéticos)

3. Por su estructura. (Monofilamento y multifilamento)



**Monofilamento**

Fácil de pasar en los tejidos, resistente a microorganismos, fáciles de anudar

**Multifilamento**

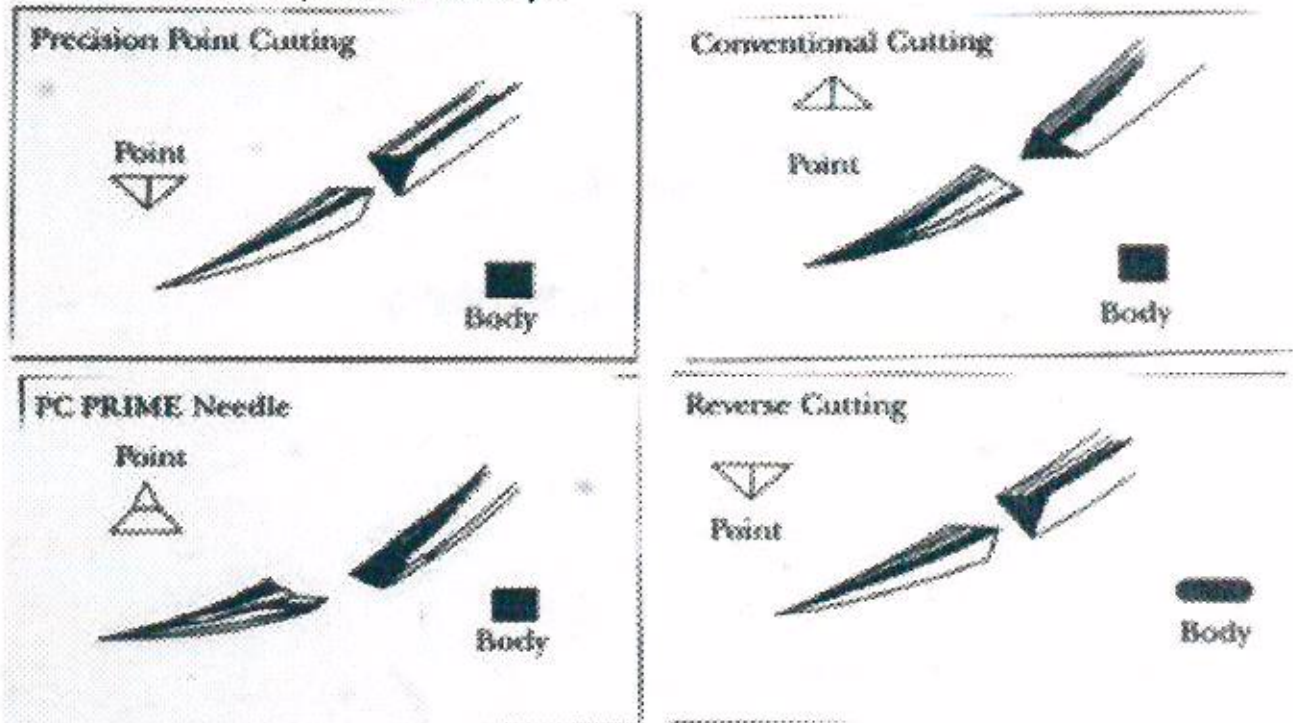
Mayor fuerza de tensión y flexibilidad. Pueden estar recubiertas y facilitar el paso a través del tejido. Tomaremos la primera forma de clasificar las suturas por ser más común y de fácil aprendizaje.



	<b>ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD</b>	<b>Versión 3</b>	<b>Código PR-URG-46</b>	<b>Página 5 de 10</b>	
	<b>SUTURAS</b>	<b>Fecha Vigencia 2020/03/04</b>	<b>Documento Controlado</b>		

### 3.5 AGUJAS

1. De flecha con la punta hacia abajo.



#### **Características de las agujas:**

Abre paso y guía el hilo.  
Acero inoxidable templado.

### 3.6 TIPOS DE PUNTAS

#### **Roma:**



Anti pinchazos, no corta el tejido.

#### **Triangular:**

Tejidos de elevada resistencia (piel).  
Tres aristas cortantes en toda la aguja.

#### **Mandrín:**

Extremo opuesto a la punta.  
Su orificio aloja y fija el hilo.

	<b>ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD</b>	<b>Versión 3</b>	<b>Código PR-URG-46</b>	<b>Página 6 de 10</b>	
	<b>SUTURAS</b>	<b>Fecha Vigencia 2020/03/04</b>	<b>Documento Controlado</b>		

### 3.7 INDICACIONES

#### **Agujas rectas:**

Solo en piel.  
Utilización solo de manos.  
Punta y cuerpo triangular.

#### **Agujas curvas:**

Utilización con porta agujas.  
1/2 y 5/8: heridas profundas y cavidades.  
3/8 uso general

### 3.8 CLASIFICACIÓN PRÁCTICA DE LAS SUTURAS

#### **Según localización:**

Profunda o no extraíbles.  
Superficiales o extraíbles.

#### **Según los planos:**

Por planos.  
En masa o en bloque.

#### **Según cantidad de tejido:**

Totales.  
Parciales.

#### **Según continuidad:**

Continuas.  
Discontinuas.

### 3.9 RECOMENDACIONES SUTURA

- Tomar poco tejido y en igual cantidad en ambos lados.
- Preferible sutura discontinua con puntos simples.
- Generalmente de derecha a izquierda (salvo en los zurdos).
- Menos puntos posibles.
- No espacios muertos: menos hematomas y ceromas.
- Afrontar bordes sin tensión: menos dehiscencia.
- Nudos en lado de la herida y dos cabos iguales.
- Utilizar preferiblemente anestésico local con epinefrina, su efecto es más prolongado y produce menor sangrado, no utilizar en puntos terminales como dedos, punta de la nariz, pabellón de la oreja, puede producir necrosis.

	<b>ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD</b>	<b>Versión 3</b>	<b>Código PR-URG-46</b>	<b>Página 7 de 10</b>	
	<b>SUTURAS</b>	<b>Fecha Vigencia 2020/03/04</b>	<b>Documento Controlado</b>		

### 3.10 MATERIALES

#### **Bandeja con:**

- Jeringa.
- SSN 0,9%
- Solución desinfectante clorhexidina al 2% o povidona yodada al 10%.
- Aguja hipodérmica (dos), una para infiltrar y otra para tomar la dosis de anestésico.
- Anestésico local (con o sin epinefrina), Xylocaina al 1% o 2%.
- Equipo de sutura (Porta agujas, pinza de disección con dientes o sin dientes, y tijeras de punta recta).
- Sutura: según la necesidad.
- Guantes.
- Gasas.
- Campos cerrado y abierto estériles.
- Hoja de bisturí. (opcional).
- Mango para bisturí. (opcional).

### 4 FLUJOGRAMA



**SUTURAS**

**Fecha  
 Vigencia  
 2020/03/04**

**Documento  
 Controlado**

PROCESO:		Atención de Urgencias				
PROCEDIMIENTO		Sutura				
FLUJOGRAMA	QUE	QUIEN	CUANDO	DONDE	COMO	
1	INICIO					
2	Verificar necesidad	Medico tratante	Ingreso del paciente	Urgencias	Verificar si el paciente requiere la colocación de la sutura, clasificación de la herida.	
3	Indagar al paciente	Medico, enfermería	Ingreso del paciente.	Sala de urgencias	Indagar con el paciente o familiar si tiene el esquema de vacunación completa (Tétanos). Si no tiene antecedente vacunal debe aplicar una vacuna td antes o al finalizar procedimiento. Administrar analgésico según necesidad.	
4	lavado de manos	Auxiliar de enfermería y Medico		Sala de urgencias	Pasos indicados según protocolo de lavado de manos clínico.	
5	Alistar materiales	Auxiliar de enfermería	Cuando el médico lo solicite	Sala de procedimientos.	Bandeja con implementos, equipo de sutura, anestesia adecuada.	
6	Desinfección y rasurado	Auxiliar de enfermería o médico	Según necesidad	Sala de procedimientos	Utilizar abundante suero fisiológico y/o otra solución según necesidad, Lavado de la lesión y zona perilesional con solución de clorhexidina al 2% o povidona yodada al 10%. Rasurar según necesidad.	
7	Procedimiento	Medico		Sala de procedimientos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Colocación de guantes estériles.</li> <li>Retirada de restos de antiséptico mediante lavado por arrastre con solución salina.</li> <li>Desbridamiento de tejido desvitalizado y hemostasia, si procede.</li> <li>Comprobar la tensión existente entre los bordes.</li> <li>Realizar una adecuada técnica de sutura</li> <li>Limpiar la zona de restos de sangre.</li> <li>Limpiar con solución antiséptica.</li> <li>En caso de utilizar grapas aproximar y alinear los bordes de las heridas y grapar.</li> <li>En caso de heridas superficiales se utilizarán tiras adhesivas.</li> <li>Colocar apósito.</li> <li>Valorar estado vacunal y administrar profilaxis antitetánica, si precisa.</li> <li>Registrar el procedimiento en la historia clínica del paciente.</li> </ul>	
8	Registro de procedimiento en Historia Clínica.	Auxiliar de enfermería.	Termina el procedimiento.	Historia clínica.	HOSVITAL-Sistema de información	
9	Cita de control para retiro de puntos	Medico	Según necesidad		Cita según criterio para retiro de puntos	
10	Fin				Al finalizar la atención el usuario se dirige a facturación para lo pertinente.	



	<b>ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD</b>	<b>Versión 3</b>	<b>Código PR-URG-46</b>	<b>Página 9 de 10</b>	
	<b>SUTURAS</b>	<b>Fecha Vigencia 2020/03/04</b>	<b>Documento Controlado</b>		

## 5 NORMATIVIDAD

Decreto 1011 de 2006. Sistema obligatorio de calidad de la atención en salud del sistema general de seguridad social en salud.

Resolución 3100 de 2019. Por la cual se definen los procedimientos y condiciones de inscripción de los prestadores de servicios de salud y de habilitación de los servicios de salud y se adopta el Manual de Inscripción de Prestadores y Habilitación de Servicios de Salud.

## 6 REGISTROS DE CALIDAD

Historia clínica con descripción de la nota quirúrgica.

Registros	Código	Identificación	Ubicación	Responsable del Almacenamiento	Tiempo de Retención	Disposición Final
consentimiento o disentimiento informado general	FR-GQA-44	consentimiento o disentimiento informado general	Archivo	Auxiliar de archivo	20 Años	Dstrucción
lista de chequeo suturas	FR-GQA-12	lista de chequeo suturas	Comité de infecciones y seguridad del paciente	Auxiliar de archivo	20 Años	Dstrucción

## 7 BIBLIOGRAFÍA

David, L. Dunn, M.D., Ph.D. Jay Phillips Professor and Chairman of Surgery, University of Minnesota. Manual de cierre de la herida Ethicon en español. 2009.

Felipe Coifman, MD, FACS. Profesor Honorario Universidad Nacional de Colombia Sección de Cirugía Plástica Fundación Santa Fe de Bogota. Principios generales de suturas en urgencias. Disponible en:  
[http://www.aibarra.org/Apuntes/criticos/Guias/Trauma/Principios\\_generales\\_de\\_suturas\\_en\\_urgencias.pdf](http://www.aibarra.org/Apuntes/criticos/Guias/Trauma/Principios_generales_de_suturas_en_urgencias.pdf)

Protocolo de sutura. Hospital la Victoria. Bogotá 2011. Disponible en:  
[http://www.esevictoria.gov.co/sitio2/Guias\\_Protocolos/URGENCIAS/PROCEDIMIENTOS%20MENORES%20URGENCIAS/PROTOCOLOS%20PROCEDIMIENTOS%20MENORES/SUTURAS%201.pdf](http://www.esevictoria.gov.co/sitio2/Guias_Protocolos/URGENCIAS/PROCEDIMIENTOS%20MENORES%20URGENCIAS/PROTOCOLOS%20PROCEDIMIENTOS%20MENORES/SUTURAS%201.pdf).

	<b>ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD</b>	<b>Versión 3</b>	<b>Código PR-URG-46</b>	<b>Página 10 de 10</b>	
	<b>SUTURAS</b>	<b>Fecha Vigencia 2020/03/04</b>	<b>Documento Controlado</b>		

## CONTROL DE CAMBIOS

<b>VERSIÓN No</b>	<b>DESCRIPCIÓN U ORIGEN DEL CAMBIO</b>	<b>APROBÓ</b>	<b>FECHA</b>
1	Se elabora procedimiento de suturas.	Gerencia	
2	Se realizan cambios generales	Gerencia	2014/08/14
3	Se realiza ajuste general	Gerencia	2020/03/04